

plano **CHUVAS** de **VERÃO**

O contato com a água de enchentes pode causar diversas doenças. A água e o lixo acumulados também propiciam a proliferação de animais que transmitem doenças. Se o contato com a água de enchente for inevitável, pode-se reduzir o risco de contaminação permanecendo o menor tempo possível na água ou lama, pois quanto maior o tempo de contato, mais bactérias podem entrar no corpo, aumentando o risco de contrair doenças e desenvolver formas mais graves.

Medidas simples que podem amenizar os efeitos dos alagamentos



Evite transitar em ruas alagadas.



Se a chuva causou inundações, não se aventure a enfrentar correntezas. Fique em lugar seguro, se precisar, peça ajuda!



Mantenha-se longe da rede elétrica e não pare debaixo de árvores. Abrigue-se em casas e prédios.



Planeje suas viagens, para que haja menor possibilidade de enfrentar engarrafamentos causados por ruas bloqueadas.

Para informações sobre alagamentos, consulte o site do CGE:
<https://www.cgesp.org/v3/index.jsp>



Fique atento!



Em caso de contato com água de enchente, procure um serviço de saúde, caso apresente:

- ⊕ Febre, calafrios;
- ⊕ Vômitos;
- ⊕ Ferimentos;
- ⊕ Diarreia, náuseas;
- ⊕ Icterícia (olhos e pele amarelos), fezes claras, urina escura;
- ⊕ Cansaço, fraqueza, falta de apetite;
- ⊕ Dor nos músculos ou dor no corpo, dor de cabeça;
- ⊕ Sangramentos;
- ⊕ Qualquer mordedura ou arranhadura de animais.

Para mais informações acesse:
prefeitura.sp.gov.br/covisa
ou aponte a câmera do seu celular para os QR codes.



Saúde ambiental



Zoonoses